



# Singösexan

En 6-timmarssegling inom Uppsala-Roslagskretsen

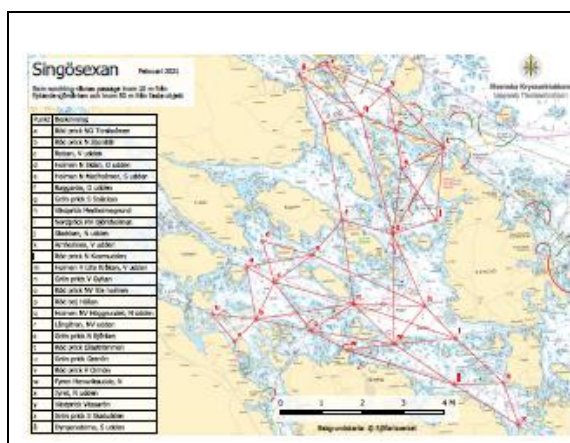
Svenska kryssarklubben har arrangerat 24-timmarsseglingar sedan 40-talet. Seglingsformen avser att främja sjömanskap, navigationsrutin och långfärdstrim och är öppen för alla. Till skillnad mot en vanlig bankappsegling är det inte bara båtfart som räknas. Här måste man planera vägvalet noga så att man utnyttjar tiden maximalt och varken kommer för tidigt eller för sent till målpunkten.

På Singöfjärden anordnar vi den kortare Singösexan i samma anda, normalt **lördagen före midsommar**. Den som inte kan delta på den annonserade tävlingsdagen kan genomföra seglingen individuellt vid ett eller flera andra datum. Resultat från alla rapporterade seglingar kommer oavsett att löpande publiceras i en gemensam tabell på [sxk.se/upsala-roslagskretsen](http://sxk.se/upsala-roslagskretsen).

Det finns 27 punkter (a – å) på Singöfjärden och 56 banben som förbinder dessa. Du startar alltid **exakt klockan 11** vid valfri punkt och seglar olika banben så långt du hinner på 6 timmar. Varje banben får seglas **högst 2 ggr** oavsett riktning. Du noterar i loggbladet de punkter du passerar och gärna passertider. **Senast klockan 17** skall du vara tillbaka vid samma punkt som du startade vid. Sen målgång ger ett avdrag på den seglade distansen.

Din seglade distans räknas ut med SRS-korrektion och därför måste din båt ha ett aktuellt SRS-tal publicerat av Svenska Seglarförbundet. Om du vill använda SRS-talet med eller utan undanvindssegel kan du bestämma på banan. SRSs (*shorthanded*) får användas om du seglar **ensam eller endast med barn under 15 år**.

Du skickar in det komplett ifyllda loggbladet till en funktionär som beräknar ett resultat som dels skickas till alla deltagare per e-post, dels publiceras på [sxk.se/upsala-roslagskretsen](http://sxk.se/upsala-roslagskretsen).



För att delta behöver du:

- *Kartan* här bredvid + aktuellt sjökort
- *Loggblad* där du noterar passerade punkter och gärna passertider
- Ett *orange band* som du fäster i akterstaget för att visa övriga deltagare att du deltar i Singösexan
- *Punktbeskrivning* (vid behov). Finns även som GPX-fil för din navigator.

Starthandlingar hämtas på [sxk.se/upsala-roslagskretsen](http://sxk.se/upsala-roslagskretsen)

Välkommen att delta!

/Uppsala-Roslagskretsens 6-timmarskommitté

För mer info:

Andreas Rönnberg  
Mikael Christiansson

[karonnberg@gmail.com](mailto:karonnberg@gmail.com) 076-128 04 71  
[christianssonmicke@gmail.com](mailto:christianssonmicke@gmail.com) 070-237 05 10